



Mozgásba hoz

Mentoriskola lettünk az Aktív Iskola programban!

Iskolánk a Kiskunfélegyházi József Attila Sportiskolai Általános Iskola 3 éve csatlakozott a Magyar Diáksport Szövetség „Aktív Iskola” elnevezésű mozgásösztönző programjához. Az elmúlt tanévben megvalósított mozgásprogramjaink elismeréseként elnyertük az arany minősítést, egyúttal Mentoriskolává váltunk.

Az Aktív Iskolákhoz való csatlakozással a legfontosabb célunk, hogy olyan környezetet alakítsunk ki a gyerekek számára, amely támogatja a mentális és fizikai fejlődésükhöz és jóllétükhöz szükséges rendszeres mozgást. A komplex program háttérében azok a kutatási eredmények állnak, melyek szerint a mozgást támogató iskolai környezetben a diákok bizonyíthatóan **szívesebben járnak iskolába, könnyebben tanulnak és jobb jegyeket is szereznek, jobb közösséget alkotnak, kezdeményezőbbé válnak az iskolai programokban, továbbá javul magatartásuk, társas kapcsolataik és az iskolai légkör egyaránt.**

Az Aktív Iskola program keretében ezért számos területen valósítottunk meg mozgást ösztönző programokat, tevékenységeket, például:

- hangsúlyt fektetünk a **minőségi testnevelésre**: a testnevelést tanító pedagógusaink fejlesztésére és a fittségoktatásra;
- bővítjük a tanórán kívüli diáksportfoglalkozások és -események körét, vagyis a **minőségi diáksport** lehetőségeket;
- **egészséges életmódot támogató környezetet** teremtünk: olyan iskolai környezet kialakítására törekszünk, amely egészséges életmódra ösztönzi a tanulóinkat;
- ösztönözzük a **tanulói bevonódást** az iskolai sportaktivitások szervezésébe, lebonyolításába;
- folyamatos tapasztalatmegosztó, tájékoztató és fejlesztést célzó kommunikációt folytatunk iskolán belül, a szülői közösséggel, más Aktív Iskolákkal, lehetséges partnerekkel a településen, tehát hangsúlyt fektetünk a **partnerségre és a kommunikációra**.

Az Aktív Iskola program 2023-ban országszerte 300 általános és középiskolában indult el, amely idén 606-ra bővült. A program pozitív eredményei már az első tanévet követően láthatóak: a WHO által a gyerekek számára előírt, legalább napi 60 percnyi szükséges mozgást ma hazánkban és világszerte is csupán a gyerekek 20%-a éri el, azonban az Aktív Iskolákban ez a szám 50%. Tehát egyértelműen kimondható, hogy **az Aktív Iskolákban a gyerekek az átlaghoz képest több mint kétszer annyit mozognak.** Intézményünk a csatlakozással egyrészt egy számos lehetőséggel járó rendszer részévé vált, másrészt pedig egy jól működő közösség tagjává is. A program működése ugyanis egy jól felépített motivációs rendszeren alapul, amely a résztvevő, és a különböző mozgásösztönző programokat megvalósító iskolákat **nemcsak szakmai támogatással ösztönzi, hanem sportszerekkel, programlehetőségekkel, további szolgáltatásokkal is.** Ennek keretében az összegyűjtött pontjainkat idén több százezer forintos vásárlási utalványra váltottuk be, amelyek segítségével az új tanévtől tovább emeljük a

A PROGRAM



sportprogramok színvonalát, és ezzel javítani tudjuk az iskolai légkört is. A megvalósult fejlesztéseink további eredménye, hogy az Aktív Iskola minősítési rendszerben elértük az arany szintet, továbbá a program Mentoriskolájává is váltunk, amelyre nagyon büszkék vagyunk! Ennek keretében tapasztalataink megosztásával mi is támogatást nyújtunk az új Aktív Iskoláknak a mozgásprogramjaik megvalósításához, továbbá részt vállalunk a program népszerűsítésében is

igazgató

+36 70 394 9596